



## Ihre Anmeldung

- Ihr\*e persönliche\*r Ansprechpartner\*in der Agentur für Arbeit bzw. des Job-Centers stellt Ihnen einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein aus.
- Sie nehmen Kontakt mit den Ansprechpartnerinnen auf.
- Danach vereinbaren wir telefonisch oder schriftlich einen Beratungstermin mit Ihnen in Idar-Oberstein.

## Ihre Ansprechpartnerinnen

**Ilka Schindler**  
Integrationscoach

Telefon: 0172 6950285  
E-Mail: i.schindler@e-s-b.org

**Silvia Gessner**  
Integrationscoach  
Telefon: 06782 18-1132  
E-Mail: s.gessner@e-s-b.org



Elisabeth-Stiftung des DRK  
Austraße 3  
55743 Idar-Oberstein

Für Terminabsprachen in Idar-Oberstein erreichen Sie uns unter:  
Telefon: 0172 6950285  
E-Mail: i.schindler@e-s-b.org oder s.gessner@e-s-b.org  
Website: [www.e-s-b.org](http://www.e-s-b.org)

**Integrations-  
coaching**  
**Einzelcoaching**

**Idar-Oberstein**



## Sie möchten

- einen Arbeitsplatz, der zu Ihnen passt und Ihnen eine berufliche Perspektive ermöglicht.
- beruflich über sich selbst hinauswachsen.
- Ihre Lebenssituation durch einen geeigneten Arbeitsplatz verbessern.
- zeigen, wer Sie sind und was Sie können.
- bei der Suche nach freien Arbeitsstellen unterstützt werden.
- Vermittlungshemmnisse erkennen und beheben.
- Hilfe zur Selbsthilfe.

## Ablauf des Coachings

### NUR WER SEIN ZIEL KENNT, FINDET DEN WEG

**Bei der Erreichung Ihrer Ziele unterstütze ich Sie konkret.**

In Einzelgesprächen werden zunächst Ihr Potential, Ihre Fähigkeiten, Ihre persönliche Situation und Ihre Wünsche analysiert.

Daraus entwickeln wir zusammen einen Plan zur Verbesserung Ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Schritt für Schritt nähern wir uns gemeinsam Ihrem Ziel.

## Ihre Vorteile bei uns:

- Einzelberatung in ruhiger Atmosphäre
- 50 Beratungseinheiten (à 45 Minuten) innerhalb von sechs Monaten
- zweimal wöchentlich
- Individuelle und flexible Vorgehensweise nach Ihren Bedürfnissen
- Schnelle und kurzfristige Terminvereinbarung
- Fachkundiges Personal
- Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche
- Ortsnahes Coaching in Idar-Oberstein oder Birkenfeld

